

圣约翰军事中学国际领袖培训夏令营

日期	早餐	早上活动	午餐	下午活动	晚餐	晚间活动	备注
2018/7/16 周一 第一天	无	机场接机	无	机场接机 到校登记	学校餐厅	房间分配; 夏令营宿管和 团队领袖介绍	
2018/7/17 周二 第二天	学习餐厅	1.身体检查 2.服装配备 3.体能测试	学校餐厅	1.校长欢迎致辞 2.新生培训 3.英语学习 4.正步队列训练	学校餐厅	自由活动; 健身房开放; 活动区域开放	
2018/7/18 周三 第三天	学校餐厅	艾森豪威尔 总统博物馆	盒饭	艾伯林小镇; 枪战表演	学校餐厅	冰淇淋社交; 健身房开放; 活动区域开放	
2018/7/19 周四 第四天	学校餐厅	1.绳子攀爬 2.正步队列训练	学校餐厅	1.英语学习 2.重拾自信 (性格提升) 3.礼貌礼仪 (领导学) 4.英语学习	学校餐厅	烤棉花糖; 健身房开放; 活动区域开放	
2018/7/20 周五 第五天	学校餐厅	1.障碍训练 2.彩蛋射击比赛	学校餐厅	1.英语学习 2.制定目标/定义你的未来 (性格提升) 3.气枪射击体验	学校餐厅	自由活动; 健身房开放; 活动区域开放	洗衣服
2018/7/21 周六 第六天	学校餐厅	堪萨斯航空航天 馆	盒饭	堪萨斯特色—牛仔竞技表演	牛仔竞技表 演	于 22:45 返回学校	

2018/7/22 周日 第七天	学校餐厅	Dodge city 一日游	学校餐厅	Boot Hill 博物馆/北美水牛农场	麦当劳	于 21: 30 返回学校	
2018/7/23 周一 第八天	学校餐厅	行军徒步训练	学校餐厅	1.英语学习 2. 社交技巧 (性格提示) 3.挖掘自己的领导潜力 (领导学) 4.英语学习	学校餐厅	自由活动; 健身房开放; 活动区域开放	
2018/7/24 周二 第九天	学校餐厅	1.攀岩训练 2.趣味飞盘比拼	学校餐厅	1.英语学习 2. 物以类聚, 人以群分 (性格提示) 3. 激励自己和他人 (领导学) 4.英语学习	学校餐厅 (巧克力 喷泉)	自由活动; 健身房开放; 活动区域开放	洗衣服
2018/7/25 周三 第十天	学校餐厅	AMS 训练	学校餐厅	参观 Salina 地区工学院和堪 萨斯州立大学理工学院	学校餐厅	饭后散步 去高山上看夕 阳西下	
2018/7/26 周四 第十一天	学校餐厅	1.正步队列彩排 2.体能测试	学校餐厅	1.英语学校 2.结营仪式	学校餐厅	自由活动; 健身房开放; 活动区域开放	
2018/7/27 周五 第十二天	学校餐厅	还房间钥匙; 房间检查	学校餐厅	送机	无	无	